



Утверждаю

Заведующий Детский сад №1 г.Агрыз

Г.Р.Шурманова

МЕНЮ 05.06.2025

Завтрак (общее)		
1.	Бутерброд с маслом и сыром	30/5/7 25/5/5
2.	Суп молочный с крупой	180/150
3.	Кофейный напиток с молоком	180/150
4.	яблоко	70/70
	Килокалорий	355,096 304,16
10.00	Кефир	100/100
	Килокалорий	58,3
Обед		
1.	Помидоры свежие порционно	50/30
2.	Щи из свежей капусты с картофелем и куриными фрикадельками со сметаной	180/15/5 150/15/5
3.	Гуляш из отварной говядины	40/40 35/40
4.	Пюре гороховое	130/120
5.	Напиток из сухофруктов	180/150
6.	Хлеб ржаной	50/35
	Килокалорий	652,835 569,3422
Полдник.		
1.	Чай полусладкий	180/150
2.	Вафли	16/16
3.	Пудинг из творога с изюмом и сгущенным молоком	90/15 70/15
4.	Хлеб пшеничный	30/30
	Килокалорий	389,1308 335,414
	Итого килокалорий	1455,3618 1267,226

Повар: Багавиева Р.Х.

Galaxy A54 5G

Составила: Закирова Г.Р.